



## **Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Wer einen Angehörigen pflegt, übernimmt eine große Verantwortung, die verbunden ist mit hohen zeitlichen, körperlichen und seelischen Anforderungen.

Wir möchten pflegenden Angehörigen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch geben und bieten Informationen und Tipps rund um die Pflege.

### **Die Ambulante Pflege Angeln**

lädt Sie herzlich zum Gesprächskreis ins Gemeindehaus  
in Süderbrarup, Holmer Straße 3 ein.

**Wir treffen uns jeden 2. Freitag im Monat  
von 15:00 bis 16:30 Uhr.**

**„Nur wer für sich selbst Sorge trägt,  
kann auch die Sorge für Andere tragen.“**

#### **Ansprechpartnerinnen:**

Teamleiterin Anja Mordhorst und Susanne Brombey

**Telefon: 04641 93 30 22**